



Spoznavanje psov

Če že imate psa in želite posvojiti še enega, ju morate najprej predstaviti **v nevtralnem okolju, ne doma**. Odpravite se na počasen, umirjen sprehod. Čez čas, ko boste prepričani, da se oba psa dobro počutita, jima lahko dovolite, da se povohata. Če tega ne želite, ju ne silite. Spožnavanje nekaterih psov lahko traja le nekaj minut, drugi pa bodo potrebovali več sprehodov, preden bodo lahko živeli skupaj. Pomembno je, da pri spožnavanju ne hitimo in da novega psa ne pripeljemo domov, ne da bi se psa prej spoznala. V nasprotnem primeru lahko pride do težav.

Aktivnosti za zdrav um

Mentalna stimulacija je pomembna za razvoj in zdravje pasjih možganov. **Možnost izbire in mentalna stimulacija sta ključnega pomena za spodbujanje radovednosti in s tem samozavesti**. Izboljšala se bo sposobnost koncentracije vašega psa, njegovi možgani pa bodo ostali zaposleni in zdravi.

Iskanje priboljškov: To lahko počnete vsak dan na sprehodu ali doma. Pest priboljškov raztresite po tleh in pustite psu, da jih poišče. Ta aktivnost je odlična vaja za koncentracijo, ki hkrati zniža pulz in nivo stresa psa.

Obogateno okolje: Nekaj vsakdanjih premetov postavite po sobi ali dvorišču. Uporabite lahko karkoli, pazite le, da ni nevarno za psa. Stvari z vonjem po drugih živalih, stvari, ki ropotajo, so drugačne po okusu ali na otip ... Pustite psu, da jih razišče v svojem tempu. **Če se kateremu od predmetov pes ne želi približati, ga ne vabite zraven.** Pustite mu, da spet poskusi čez nekaj časa. Prej ali slej ga bo premagala radovednost.



Zavetiški psi imajo različno zgodovino in izkušnje. Nekaterih se slabe izkušnje skoraj ne dotaknejo, drugi pa lahko razvijejo vedenjske težave.

Postopnost, dovolj spanja, občutek varnosti in umirjene aktivnosti za mentalno stimulacijo bodo pomagale vašemu psu premagati večino težav. Nekatere težave pa lahko vseeno zahtevajo dodatno delo in strokovno pomoč. Za pomoč se obrnite na **pasjo šolo ZA PSA**.

www.zapsa.si | info@zapsa.si | 041 321 321



Društvo za
zaščito živali
Ljubljana



Besedilo, fotografije in oblikovanje: Alja Willenpart

Društvo za zaščito živali Ljubljana, 2017
www.dzzz.si | info@dzzz.si | 041 751 722

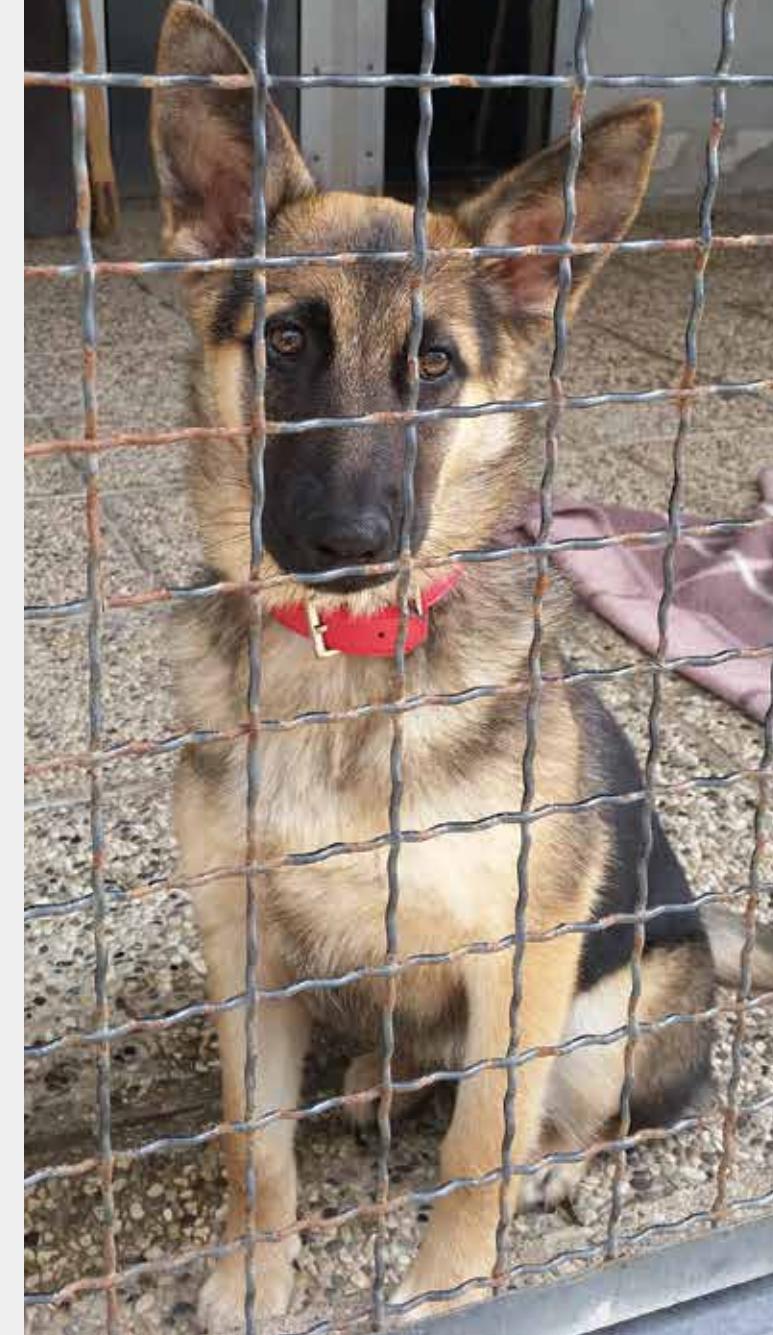
Priporočamo tudi:

Turid Rugaas: On talking terms with dogs - calming signals.

Turid Rugaas: Barking - the sound of a language.

Martina Scholz, Clarissa von Reinhardt: Stress in dogs.

Anne Lill Kvam: The canine kingdom of scent.



Ste posvojili psa iz zavetišča?

Vse več psov, od mladičkov pa do odraslih, pristane v zavetiščih. Njihove zgodovine in preteklih izkušenj pogosto ne poznamo. Nekateri so prej živelji s svojo človeško družino, drugi nikoli niso poznali ljubečega doma. Na srečo jih veliko dobi drugo priložnost. **Vendar je posvojitev le začetek novega življenja za te pse.** Potrebovali bodo čas, da se privadijo na svoje novo okolje in družino. Od karakterja, starosti in preteklih izkušenj psa je odvisno, kako dolgo bo za to potreboval. Ne glede na to, ali ste posvojili mladička ali odraslega psa, umirjenega psa ali psa z vedenjskimi težavami, prvi koraki na skupni poti so enaki za vse. Prvi vtis je zelo pomemben in, če boste postopali pravilno, bo vaš novi kosmatinec kmalu postal zadovoljen, ljubeč družinski član, ki si ga želite.



Zavetiško okolje je stresno

Ne glede na to, kako se zavetiško osebje in prostovoljci trudijo polepšati življenje zavetiškemu psu, je tako okolje zanj stresno. Že sama selitev v zavetišče je sprememba in zato pomeni stres. Pes je nenadoma obkrožen z neznanimi ljudmi in velikim številom drugih psov, ki so ravno tako pod stresom. Privaditi se mora na nove rutine. Njegovo bivalno okolje in svoboda gibanja sta omejena. Psi so pogosto sami, na sprehod zunaj zavetišča pa gredo le redko. Vse to vodi v še večji stres.

Stres je fiziološki odziv telesa na težko ali novo situacijo. Lahko je pozitiven; njegova naloga je namreč pripraviti telo za akcijo, da se pes lahko sooči s situacijo, v kateri se je znašel. Če stres traja predolgo, postane kroničen in začne negativno vplivati na pasje zdravje in vedenje.

Mnogo zavetiških psov trpi za kroničnim stresom. Na to ne smete pozabiti, ko pripeljete svojega novega

psa domov. **Posledica kroničnega stresa so slabše socialne veščine, reaktivnost, nezmožnost umirjanja, pretiran lajež, pogostejše uriniranje in celo driska.** Težave s kožo, vnetje ušes in druge zdravstvene težave so prav tako značilne za pse pod kroničnim stresom. Pes tudi manj je ali celo zavrača hrano.

Take težave v novem domu verjetno ne bodo trajale dolgo. Pomembno pa je, da psu omogočite **postopno in zmerno** privajanje na novo življenje. Preden se lotite novih podvigov, naj v svojem tempu spozna novo okolje in se nanj privadi. Ključno je, da **počakate vsaj en teden, preden v njegovo življenje dodate nove ljudi, kraje ali aktivnosti.** Psi pod hudim stresom bodo potrebovali še nekaj več časa in prilagajanja.

En od stranskih učinkov stresa je pretirano uriniranje. Lahko se zgodi, da boste morali vašega novega psa prvič nekaj tednov na opravljanje potrebe peljati tudi do desetkrat na dan!



Spoznavanje novega doma

Ko psa prvič pripeljete domov, mu dovolite, da temeljito prevoha hišo ozira stanovanje, če to želi. Naj raziskuje v svojem tempu. Psi se o okolju učijo s pomočjo voha in novo okolje je vedno polno novih vonjav. Vaš pes bo potreboval nekaj dni, da bo podrobno spoznal svoj novi dom. Zato **prvič nekaj dni preživite notri**, sprehodi pa naj bodo zelo kratki in samo v neposredni okolici doma.

Spanje

Psi potrebujejo približno 16 ur spanja na dan. Med spanjem se obnavljajo možgani in telo, niža se nivo

stresnih hormonov v telesu, s tem pa se pes pomirja. Le spocit pes bo družaben, sposoben učenja in koncentracije. Zaradi stresnega zavetiškega okolja pes tam ni dobil dovolj kakovostnega spanca, zato je izredno pomembno, da mu to omogočite zdaj. Za kakovosten spanec je občutek varnosti ključnega pomena. To pomeni, da pes med spanjem ne sme biti sam, potrebuje pa tudi veliko različnih mest za spanje. Zagotovite mu čimveč posteljic, dek in drugih spalnih površin in bodite z njim v prostoru, kadar spi.



Kaj pa šolanje?

Za šolanje bo dovolj časa kasneje, ko bo pes ustrezno spocit in navajen svojega novega okolja. Trening, pasji športi in druge aktivnosti za vašega pravkar posvojenega psa predstavljajo le dodaten vir stresa. **Ne pozabite, da se utrujen in živčen pes ne bo mogel učiti ozira bo naučeno hitro pozabil.** In kar je najbolj pomembno – zadovoljen in sproščen pes sploh ne bo potreboval veliko šolanja!

Po približno tednu ali dveh lahko začnete psa voditi na daljše sprehode in raziskovati nove kraje. Za sprehode iščite mirnejše kraje, kjer ni veliko hrupa ali prometa. Z avtom se enkrat ali dvakrat tedensko odpeljite na nove lokacije. Psu poiščite družbo drugih psov, s katerimi se skupaj odpravite na počasne, umirjene sprehode. Na sprehodih ne pozabite na udobno oprsnico in dolg povodec. Svojega psa lahko zdaj predstavite prijateljem in družini – eni osebi naenkrat.

Dokler vaš pes ne bo osvojil odpoklica, zaradi varnosti na sprehodih vedno uporabljajte udobno oprsnico in dolg povodec. Psu nekajkrat tedensko omogočite prosto gibanje v varnih, ograjenih prostorih.