

Krijgt jouw hond genoeg training?

Wist je dat je hond niet alleen fysieke training nodig heeft om gezond en stabiel te blijven, maar dat hij ook nood heeft aan

MENTALE STIMULATIE

Net zoals het belangrijk is voor je hond om te bewegen om zijn spieren gezond te houden, is het belangrijk voor hem om zijn hersenen te gebruiken om zijn hoofd gezond te houden. Een hond die de mogelijkheid krijgt om zijn **brein** te gebruiken zal stabiel en zelfverzekerder zijn.

Mentale stimulatie is belangrijk voor je hond en je hebt niet veel materiaal, planning of tijd nodig om het op te nemen in het dagelijkse leven van je hond.

Om je te helpen geven we enkele **voorbeelden** van activiteiten voor mentale stimulatie van je hond:



Doe **sociale activiteiten** met je hond zoals:

- Sociale wandelingen met mensenvrienden
- Sociale wandelingen met hondenvrienden
- Bezoekjes aan familie en vrienden
- Ontmoet nieuwe dierenvrienden
- Laat je hond helpen in de tuin
- Maak samen een sneeuwman
- Ruim samen het tuinhuis op
- Organiseer/Neem deel aan een snuffeltuon of een verrijkte omgeving
- ...

Ga wandelen in een andere omgeving en heb geen schrik om out-of-the-box te denken wanneer je een **nieuwe locatie** zoekt. Denk niet alleen aan andere bossen en straten, maar ook aan:

- De parking van een winkel(centrum)
- Een industriële zone
- Het plein na het eindigen van de markt
- Een schoolplein na de schooluren
- De tuin van burens of vrienden
- De straten na een kermis
- Een lege speeltuin
- Een beeldenmuseum buiten
- ...



Maak je **normale wandelingen interessanter** door:

- Snoepjes te zoeken (gooi wat snoepjes op de grond en laat je hond ze al snuffelend zoeken)
- Maak een snuffelboom (steek wat snoepjes – bij voorkeur iets smeerkbaar – in en op een boom of een ander object op jullie route en laat je hond ze al snuffelend zoeken en oplukken)
- Laat je hond beslissen waar jullie naartoe gaan en volg gewoon
- Wandel over verschillende oppervlakken
- Verstop wat snoepjes of speeltjes onder een berg bladeren en laat je hond deze zoeken
- ...



Wat kan je doen op een **stormachtige dag**? Als het te guur is om naar buiten te gaan, kan je je hond nog steeds mentale stimulatie geven:

- Gebruik een snuffelmat
- Snuffel het snoepje vanonder enkele potjes
- Ruim samen wat kasten op
- Verstop wat snoepjes of speeltjes in je huis en laat je hond op snuffeljacht gaan
- ...

Denk ook aan de **dagelijkse dingen** zoals:

- Laat je hond jou besnuffelen als je weg geweest bent
- Laat je hond door de zakken snuffelen als je terugkomt van boodschappen doen
- Betrek je hond bij het gebruiken van nieuwe dingen

Wat zijn **belangrijke regels** bij mentale stimulatie oefeningen voor je hond?

- **Wissel** je activiteiten vaak genoeg **af** om het interessant te houden
Zorg dat je genoeg opties hebt van dingen die je met je hond kan doen zodat je niet elke week hetzelfde moet doen
- **Geef je hond een keuze**
Laat je hond kiezen of hij iets wil doen of niet, of hij wil voortdoen, waar hij wil snuffelen, enz. Geef hem voldoende vrijheid om zijn keuze uit te voeren, bijv. gebruik een lange lijn
- **Dwing** je hond **nooit** om iets te doen
Je hond dwingen zal hem enkel stresseren en een omgekeerd effect hebben van goede mentale stimulatie
- Gebruik de **verschillende zintuigen** van je hond om hem te stimuleren (neus, ogen, oren, voelen)
Snuffelen is belangrijk voor je hond omdat het een kalmerend effect heeft en hem de kans geeft om veel te leren over zijn omgeving, maar je hond heeft ook andere zintuigen die gebruikt kunnen worden bij mentale stimulatie
- **Geef je hond de kans om het zelf uit te pluizen**
Geef je hond de tijd om dingen zelf te ontdekken, om te beslissen of hij iets wil doen of niet, om af te maken waarmee hij bezig is, om zelf iets te leren. Kom niet te snel tussen. Houd je stil en observeer en geniet van hoe je hond leert
- **Houd rekening met de gezondheid en leeftijd van je hond** wanneer je iets plant
Laat je hond geen dingen doen waardoor hij pijn zal ervaren