

¿SABÍAS QUE...?



☞ El perro no duerme de un tirón, hace una serie de pequeños descansos durante el día y la noche, adapta su horario de estar despierto cuando hay algo que hacer y descansa el resto del tiempo.

☞ El perro, igual que los humanos, tiene ciclos de sueño profundo y R.E.M.

☞ Los perros duermen entre 16/18 horas al día (hasta 20 si son cachorros). Esto puede variar dependiendo de la edad, tamaño (razas grandes tienden a dormir mas), salud y niveles de actividad.



LA IMPORTANCIA DE DORMIR



-Dormir restaura y es imprescindible para tu perro
-La falta de sueño hace que tu perro sufra estrés, tenga miedos, se vuelve irritable... y afecte su capacidad de aprender, También causa problemas de salud.



TOUT POUR MON CHIEN

<http://www.toutpourmonchien.fr>

Traducción por Maria Luisa Santos Caamaño

¿DÓNDE DUERME EL PERRITO?



Los perros hace mucho que entraron en nuestro hogar. Pero ¿siempre te preguntas sobre su lugar de dormir? Ven a aprender más, y será **tu perro** quien te da la respuesta.



VARIOS FACTORES PUEDEN IMPACTAR LA CALIDAD Y DURACION DEL SUEÑO

- Estrés
- Falta de actividades físicas
- Falta de actividad mental
- Ruido e hiper - estimulación
- Dieta
- Problemas de salud y dolor

« PERO A MI ME DIJERON... »

Pues no, el perro no sube a la cama o sofá para dominar el mundo. Simplemente es un lugar cómodo donde el perro se sienta seguro y puede potencialmente compartirlo contigo.



No hay ninguna dominancia inter especie, así que olvídate sobre las nociones de jerarquía y dominancia entre un hombre y un perro.

Sugerimos algunas referencias sobre este tema: Barry EATON, Adam MIKLOSI, Ian DUNBAR, David MECH, etc.

¿QUE ES LO QUE REALMENTE IMPORTA A MI PERRO?

Elegir donde:



El perro a menudo cambia el lugar donde duerme. Tendrá sus preferencias, pero seguro que alterna. Y a veces, aunque tenga todo disponible, elegirá lugares inusuales. Esto puede depender si busca calor o fresco.

Además, si al perro le dan la oportunidad, les gusta dormir en alto.



Eligir como:



El perro debería moverse durante los ciclos del sueño para enroscarse o estirarse de todo, si no tiene esta capacidad, su sueño no será de calidad.

Contacto social:



El perro es un animal social, necesita contacto con otros de su misma especie o de otras especies como el humano, gatos, etc. Aislamiento social sería dementar a su bien estar y desarrollo.

Confort y seguridad:



El perro necesita un lugar donde se encuentre seguro. Considera también proponerle camas cómodas.

PERO LO MÁS IMPORTANTE :

DEJA QUE SEA EL QUIEN ELIGE!

